



## Nachrichten aus Leverkusen

### KoKoBe Leverkusen

Gerhart-Hauptmann-Str. 34 a

51379 Leverkusen

Tel.: (02171) 3 40 79 28

Fax: (02171) 3 94 85 27

Mail: info@kokobe-lev.de

Winter 2012

[www.kokobe-lev.de](http://www.kokobe-lev.de)



### Liebe Leserinnen und Leser,

wir blicken zurück auf das Jahr 2011 mit interessanten Veranstaltungen: Wir haben gemeinsam mit Kooperationspartnern einige Workshops, Kurse und Vorträge planen und durchführen können, zum Beispiel einen Kochkurs und verschiedene Informationsabende. Wir konnten damit hoffentlich dazu beitragen, dass sie etwas Neues lernen oder etwas Interessantes in Ihrer Freizeit unternehmen konnten. Unseren Kooperationspartnern, der Volkshochschule Leverkusen, der Hugo-Kükelhaus-Schule und dem Polizeipräsidium Köln möchten wir an dieser Stelle herzlich danken. Wir wünschen uns, dass noch viele schöne Veranstaltungen durchgeführt werden können und freuen uns auf die Zusammenarbeit 2012. Aber nicht nur „Lernen“ war angesagt, sondern auch „Gemütlichkeit“: Mit einem Adventscafé in der weihnachtlich geschmückten KoKoBe haben wir den Jahresausklang gestaltet. Hier ein kleiner Eindruck davon:



Sind Sie schon neugierig, was 2012 alles geplant ist? Informationen zum betreuten Wohnen, Tanz und Bewegung, Sicherheit im Straßenverkehr und gesunde Ernährung sind einige Themen, die im Mittelpunkt stehen werden. In diesen KoKoBe-Nachrichten erfahren Sie mehr dazu.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für 2012 und nun: Viel Spaß beim Lesen!

Ihre KoKoBe Leverkusen

### Wie möchten Sie später einmal wohnen?



Auch 2012 ist die KoKoBe wieder in der Hugo-Kükelhaus-Schule zu Gast. Schon im letzten Jahr wurden interessierte Eltern zum Themenkreis „Wohnen für Menschen mit Behinderung im Erwachsenenalter“ informiert. Die Informationsreihe geht weiter und der nächste Abend ist speziell für Schülerinnen und Schüler. Die KoKoBe informiert wieder zu Fragen rund um's Wohnen. Dabei zeigen wir in Bildern den Tagesablauf eines jungen Mannes, der in seiner eigenen Wohnung wohnt. Wir gestalten den Abend zusammen mit Menschen mit Behinderung, die in einem Wohnheim und in einer eigenen Wohnung wohnen. Sie erzählen, wie es ihnen dort gefällt.

Wann?

Dienstag, den 28.02.2012  
von 18.30 bis 20.00 Uhr

Ort: Hugo-Kükelhaus-Schule  
Elisabeth-von-Thadden-Str. 16a  
Vortragende: Mitarbeiter der KoKoBe  
Leverkusen und zwei  
weitere Gesprächspartner

Interessierte Schüler können sich gemeinsam mit ihren Eltern in der Hugo-Kükelhaus-Schule für den Abend anmelden.

Und weil uns viele Fragen zum Thema „Gesetzliche Betreuung“ gestellt werden, haben wir mit der Hugo-Kükelhaus-Schule eine weitere Veranstaltung geplant: Wir haben einen Experten eingeladen, der Informationen zum Thema „Gesetzliche Betreuung“ geben wird:



Wenn ein Mensch 18 Jahre alt wird, ist er volljährig und sollte so viel wie möglich selbst entscheiden können. Und wenn das nicht geht besteht die Möglichkeit, eine gesetzliche Betreuung zu beantragen. Aber was ist gesetzliche Betreuung? Und wann ist eine gesetzliche Betreuung sinnvoll? Wofür kann man eine gesetzliche Betreuung beantragen?

Ein Mitarbeiter der Betreuungsstelle der Stadt Leverkusen wird informieren. Anschließend bleibt noch Zeit für Fragen und Gespräche zum Thema.

Wann? Dienstag, den 13.03.2012  
von 18.30 bis 20.00 Uhr

Ort: Hugo-Kükelhaus-Schule

Vortragender: Horst Klein, Betreuungsstelle der Stadt Leverkusen

Eltern und alle Interessierte können sich in der Hugo-Kükelhaus-Schule für den Abend anmelden.

## Tanzen nach Lust und Laune



### -ein Kurs der VHS Leverkusen in Zusammenarbeit mit der KoKoBe-



Tanzen macht Spaß, belebt unseren Alltag und ist gut für unsere Gesundheit. Wir tanzen in diesem Kurs mal zu zweit, mal für uns alleine und mal mit der ganzen Gruppe. Wir machen Kreistänze und lernen einfache Schritte. Wir probieren aber auch neue Bewegungen aus und bewegen uns nach Lust und Laune auch mit Materialien. Wir erfinden eigene Tänze und machen wohltuende Gymnastik zu Musik.

Wo? VHS Leverkusen  
Außenstelle Rheindorf  
Elbestr. 21 a  
Multifunktionsraum 1. Etage  
Wann? 10 x mittwochs,  
25.01.-28.03.2012  
18.00-19.30 Uhr  
Kosten: 36,80 €  
Anmeldung: Die Anmeldung ist nur  
über die VHS Leverkusen  
möglich.  
Telefonnummer des Anmeldebüros: 0214/ 406-4188  
Die Kursnummer ist: 82040  
(Für die Anmeldung gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS, siehe:  
[www.vhs-leverkusen.de](http://www.vhs-leverkusen.de))

---

## Freizeit- und Veranstaltungskalender

# Gemeinsam

Am 01.01.2012 erscheint der neue Veranstaltungskalender „Gemeinsam“. Er ist kostenlos in der KoKoBe erhältlich oder auf unserer Internet-Seite zu sehen:  
[www.kokobe-lev.de](http://www.kokobe-lev.de).

---

Für diesen Kurs können Nutzer des betreuten Wohnens einen Zuschuss über das „Freizeitgeld“ bekommen. Bitte fragen Sie in der Kokobe nach!

---



Info-Abend für Menschen mit Behinderung

### Abnehmen - Wie geht das?



Haben Sie vielleicht den guten Vorsatz für das neue Jahr gefasst, dass Sie abnehmen möchten? In Zusammenarbeit mit dem Verein für Gesundheitssport, kurz: VGS, haben wir einen Info-Abend zu dem Thema geplant: Frau Meike Mayer, Ernährungsberaterin und Dipl. Sportwissenschaftlerin wird viele hilfreiche Informationen zu dem Thema geben. Wie muß ich meine Essgewohnheiten verändern wenn ich abnehmen möchte? Wie ernähre ich mich ausgewogen? Welche Sportarten sind geeignet, wenn man abnehmen möchte? Auf diese und weitere Fragen wird Frau Mayer in Ihrem Vortrag eingehen. Es wird auch Gelegenheit geben, miteinander über das Thema zu reden.

- Wann? Montag, den 05.03.2012  
von 17.30 bis 19.00 Uhr
- Ort: VGS-Gesundheitszentrum  
Quettingen  
Quettinger Str. 281
- Vortragende: Meike Mayer  
Ernährungsberaterin/  
Dipl. Sportwissenschaftlerin
- Kosten: 2,50 €, zahlbar vorab in der  
KoKoBe oder am Abend  
selbst
- Anmeldung: Verbindliche Anmeldung  
erforderlich! Telefonisch  
oder per E-Mail bei der  
KoKoBe



**Hinweis:** Die Räume sind leider nicht mit Rollstuhl zugänglich.

### Stammtisch

Der offene Stammtisch für Menschen mit und ohne Behinderung trifft sich auch 2012!



- Wo? „Kölner Hof“, Kölner Str. 131,  
Leverkusen-Opladen.
- Wann? Jeden ersten Freitag im Monat  
Immer um 18 Uhr

### Die KoKoBe hatte Besuch



Richtig! Die Polizei. Wir hatten die Polizei eingeladen, damit sie mit uns zusammen ein neues Angebot plant. Und deshalb gibt es demnächst Verkehrssicherheitstraining:

### Mobil als Fußgänger, aber richtig!

- Mein Ziel sicher erreichen -



In Zusammenarbeit mit der KoKoBe bietet die Polizei Köln ein Fußgängertraining für Menschen mit Behinderung, die im betreuten Wohnen leben, an. Informiert wird über die möglichen Gefahren des Straßenverkehrs und das sichere Überqueren der Fahrbahn (z. B. am Zebrastreifen, Ampel) wird trainiert.

- Wann? Donnerstag, 26.04.2012  
Donnerstag, 03.05.2012  
von 17.00 – 18.30 Uhr
- Wo? Jugendverkehrsschule  
Leverkusen  
Robert-Koch-Str. 33  
51379 Leverkusen-Opladen
- Anmeldung: Verbindliche Anmeldung  
erforderlich! Telefonisch  
oder per E-Mail bei der  
KoKoBe



**Hinweise:** Das Angebot ist kostenlos. Bei Unterstützungsbedarf der Teilnehmer ist die Begleitung durch eine Betreuungsperson erforderlich.

## Sicher mit dem Fahrrad unterwegs



Aktuelle Verkehrsregeln für Fahrradfahrer werden besprochen, Gründe für das Tragen eines Fahrradhelmes werden aufgezeigt. Praktisch wird das sichere Fahrradfahren im Straßenverkehr trainiert.

Wann? Montag, den 09.07.2012  
bis Mittwoch, den  
11.07.2012 jeweils von  
17.00 – 18.30 Uhr

Wo? Jugendverkehrsschule  
Leverkusen  
Robert-Koch-Str. 33  
51379 Leverkusen-Opladen

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung  
erforderlich! Telefonisch  
oder per E-Mail bei der  
KoKoBe



**Hinweise:** Das Angebot ist kostenlos.  
Bei Unterstützungsbedarf der Teilnehmer ist die Begleitung durch eine Betreuungsperson erforderlich. Das Mitbringen eines eigenen Fahrrades und eines intakten, passenden Fahrradhelmes ist Teilnahmevoraussetzung.

---

## Schmeckt nicht – gibt`s nicht...



...im Kochworkshop der VHS und der KoKoBe, der im Dezember 2011 stattfand! Denn die kleinen und großen Gerichte, die die Teilnehmer mit der Referentin Frau Scheider und der Kollegin Frau Schägner zubereitet haben, waren viel zu lecker. Von Toast Hawaii über schmackhaften Fisch und natürlich leckerer Nachspeise. Das genossen 14 Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die sich für den Workshop angemeldet hatten. Und weil es so schön war, wird das Angebot auch für 2012 wie-

der geplant. Fragen Sie bei der KoKoBe nach oder schauen Sie auf unsere Internet-Seite. Dort werden die Termine demnächst veröffentlicht.



Kochen mit Brunhilde Scheider  
und Angelika Schägner

---

## Weiterbilden!



Im neuen Programm „Weiterbilden“ der Lebenshilfe NRW haben wir wieder viele Angebote für Menschen gefunden, die sich auf das selbständige Wohnen vorbereiten möchten, z.B.:

- Kochen leicht gemacht
- Ich kann helfen - Erste Hilfe und Brandschutz
- Rein in die eigenen vier Wände
- Der Handwerker-Kurs: Jetzt helfe ich mir selbst

Interessieren Sie sich dafür? Sie können sich das Programm von der Lebenshilfe NRW, Haus Bröltal, zuschicken lassen: Telefon: (0 22 95) 90 92-12, Im Programm der Lebenshilfe Bildung gibt es übrigens viele weitere Kurse, z.B. Computerkurse oder Tanz- und Entspannungskurse.

Die Programme bekommen Sie auch in der KoKoBe Leverkusen.

---

Impressum:  
Herausgeber: KoKoBe Leverkusen  
Redaktion: Julia Barth/ Bernd Steinke  
Beiträge: Julia Barth/ Bernd Steinke  
Layout: Julia Barth  
Fotos: Bernd Steinke, Bettina Savary  
Die Picture Communication Symbols © 1981-2011 werden verwendet mit freundlicher Genehmigung von Mayer-Johnson LLC.